Dr. Melaxin TX-Cream

REGALO · GUÍA 2 DE 2

Los 7 errores que reactivan las manchas

Lo que casi todas hacemos sin querer y que le quita fuerza a cualquier crema.



ERRORES 1 AL 4

Lo que reactiva el pigmento

1 **Salir al sol sin protector**

El sol es uno de los factores que más reactivan las manchas. Úsalo **todos los días**, aunque esté nublado o estés en interiores cerca de ventanas, y repítelo si te expones.

2 **Tallar o exfoliar de más**

"Llevo tallándome hasta que me arda la piel y no se me ha quitado." Frotar fuerte inflama la piel, y la inflamación puede dejar más pigmento. Mejor: limpieza suave y constancia.

3 **Limón, bicarbonato y otros caseros**

Son ácidos o abrasivos que pueden irritar y manchar más. Si ya los probaste y empeoraron, no es tu culpa: no están hechos para el rostro.

4 **Cambiar de crema cada semana**

Ninguna crema se evalúa en 7 días. Cambiar seguido reinicia el conteo y puede irritar. Elige un ritual y sostenlo las 8 semanas.

Recomendaciones generales de cuidado de la piel. Las frases entre comillas son comentarios reales de usuarias en YouTube (@elpibendor, 2 años tallándose), usadas solo como ejemplo. Si tienes dudas, consulta a tu dermatólogo.

ERRORES 5 AL 7

Y lo que pasa sin darnos cuenta

5 **Mezclar muchos activos a la vez**

Retinol, vitamina C, ácidos y tu crema nueva, todos la misma noche, es receta para irritación. Introduce de a uno, alterna noches y haz prueba de parche (24 horas detrás de la oreja).

6 **Rascar o tocar granitos y marcas**

Las marcas post-acné se oscurecen si las manipulas. Déjalas tranquilas y cuida la zona con el mismo ritual.

7 **Abandonar antes de las 8 semanas**

Los estudios sobre estos ingredientes miden resultados entre 8 y 12 semanas. Quien se rinde a las 2 semanas nunca sabe si le funcionaba. Marca tus noches y toma tus fotos de las semanas 0, 4 y 8.

Recuerda: TX-Cream es un cosmético de uso tópico que ayuda a que el tono se vea más parejo y luminoso. No trata ni cura condiciones de la piel. Si tienes manchas que cambian de forma, sangran o te preocupan, consulta a un dermatólogo.

Fuentes: Wang JV et al. J Clin Aesthet Dermatol 2019;12(8):E73-E74, PMID 31531176 · Navarrete-Solís J et al. Dermatol Res Pract 2011, DOI 10.1155/2011/379173. Información general; no reemplaza la consulta con un profesional.

PARA IMPRIMIR

Mi checklist semanal

Pégala en el espejo y marca cada semana. Si un día fallas, retoma al siguiente.

- ☐ Usé protector solar todos los días de esta semana.
- ☐ No me tallé ni exfolié de más.
- ☐ No usé limón, bicarbonato ni caseros en el rostro.
- ☐ Mantuve la misma crema (no cambié de producto).
- ☐ Introduje un solo activo nuevo a la vez, si usé alguno.
- ☐ No rasqué ni manipulé granitos o marcas.
- ☐ Hice mis noches de ritual y, en las semanas 4 y 8, tomé mi foto.

¿Dudas? Escríbenos por WhatsApp (+57 350 5802167). Y recuerda tu **Garantía Pago Tranquilo**: pagas al recibir y, si algo llega dañado, incompleto o equivocado, lo reemplazamos sin costo.

Esta guía es informativa y no reemplaza la consulta con un profesional.