Jabón Kojic Aclarante · Serum 10

REGALO CON TU PEDIDO

Tu rutina de 4 semanas

Cómo usar tu jabón kojic, qué evitar y cómo llevar el registro de tu piel semana a semana.



Guía práctica

Noviembre 2026

POR QUÉ SE OSCURECE

No es suciedad: es pigmento

Las manchas y las marcas que dejan los granos no son falta de limpieza. Son zonas donde la piel produjo más melanina.

Qué las provoca

- ✓ Un grano o una irritación que deja marca
- ✓ El sol, que activa más pigmento
- ✓ Fricción o heridas pequeñas en la piel

Por qué persisten

El pigmento se queda en la piel y el sol lo vuelve a activar. Por eso la constancia y el protector solar pesan tanto como el producto.

LO QUE LLEVA TU JABÓN

Ácido kójico

Se estudia por su acción sobre la tirosinasa, la enzima que participa en la producción de melanina.

Niacinamida

Vitamina estudiada por su papel en reducir la transferencia del pigmento hacia las células de la superficie de la piel.

Ojo: un jabón se enjuaga en pocos segundos. Su aporte es tener una rutina diaria constante, no un efecto inmediato. Los resultados varían según cada piel.

Fuentes: Saeedi M. et al., «Kojic acid applications in cosmetic and pharmaceutical preparations», Biomedicine & Pharmacotherapy 110 (2019) 582-593 · Hakozaki T. et al., «The effect of niacinamide on reducing cutaneous pigmentation», British Journal of Dermatology 147 (2002) 20-31.

PASO A PASO

El ritual de mañana y noche

1

Humedece el rostro

Con agua tibia. Evita ojos, labios y mucosas.

2

Haz espuma

Frota el jabón entre las manos y masajea con movimientos circulares suaves. No tallar.

3

Enjuaga con abundante agua

Evita el contacto con los ojos. Si sientes ardor, enjuaga y suspende el uso.

4

Enjuaga, hidrata y protege

Seca con toquecitos. Aplica hidratante y, de día, protector solar: sin protector, el sol vuelve a activar el pigmento.

EVITA ESTO

- Tallar fuerte con esponjas o exfoliantes al mismo tiempo: irrita y puede empeorar la marca.
- Usarlo sobre piel lastimada, con heridas o recién depilada.
- Salir al sol sin protector solar después de usarlo.
- Usarlo si tu piel es sensible o extra seca: la etiqueta indica que no es apto. Si sientes ardor, enjuaga y suspende.

Prueba de parche: antes del primer uso completo, prueba en una zona pequeña (detrás de la oreja o en la mandíbula) y espera 24 horas. Si tienes una condición de piel, estás en embarazo o lactancia, consulta antes a tu médico.

Esta guía es informativa; el jabón es un cosmético de uso externo y no trata, cura ni previene enfermedades. Resultados varían según cada piel.

PARA IMPRIMIR

Mi registro de 4 semanas

Marca cada día que lo uses (mañana y/o noche) y toma una foto cada semana con la misma luz.

	L	M	M	J	V	S	D
Semana 1	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM
Semana 2	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM
Semana 3	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM
Semana 4	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM	☐ AM ☐ PM

FOTO SEMANAL (MISMA LUZ, MISMO ÁNGULO)

Semana 1
pega o anota aquí

Semana 2

Semana 3

Semana 4

CÓMO SE SIENTE MI PIEL

Semana 2:

Semana 4:

Compara tus fotos de la semana 1 y la semana 4 con la misma luz: así ves tu progreso real, día a día.

Registro personal. No sustituye la consulta con un dermatólogo.